跟 AI 聊天

今天问 AI 这两个问题：

- 如果把我过去反复解决的问题全部去掉具体事件，你觉得我的人生其实一直在重复哪三个核心母题？
- 假设 45 岁的我可以回来见现在的我，最想阻止我继续坚持什么，又最想让我从现在开始保护什么？